

## **SBX KEMP – DOLNÍ MORAVA**

### **Datum konání**

**19. 2. - 26. 2. 2012 (příjezd 19.2. mezi 16.-20. hod)**

### **Místo konání**

Dolní Morava

### **Ubytování**

Ubytování je zajištěno v apartmánech vedle sjezdovky. Pokoje disponují kuchyňkou, snídaně zajištěny jinak si každý vaří sám.. místnost pro videocoaching a fotoprojekci, která bude součástí programu každý večer po ježdění je také zajištěna.

### **Doprava**

Doprava po vlastní ose, popřípadě možnost individuální dohody.

### **Ochranné pomůcky**

Povinné ochranné pomůcky (helma), další jsou doporučeny (páteřák, prdeláč)

### **Jezdci mladší 18ti let**

Musí mít s sebou potvrzení o účasti na kempu s podpisem rodičů.

### **Cena**

Campu je **7500 Kč**

V ceně je zahrnuto **ubytování se snídaní, permice, fotograf, kameraman, coaching. Video coaching a intenzivní výuka** pro všechny kategorie snowboardistů přímo na kopci...

### **Coachové:**

**Kuba Flejšar (vícemistr republiky, trenér juniorské reprezentace), Kateřina Chourová 7.dívka juniorského mistr.světa, dorazí i zraněná Eva Samková (juniorská mistryně světa v SBX). A potrénujete s vámi i další nejlepší profesionální snowboardcrossaři .Prostě pohoda jako loni. Hodně si zajezdíte v trati a dozvíte se co a jak , porovnáte své síly s jezdci kteří procestovali díky tomuto sportu celý svět.**

### **Přihlášky**

Závaznou přihlášku a dotazy posílejte na adresu: [info@czech-snowboarding.com](mailto:info@czech-snowboarding.com), nebo volejte Lence na telefon: 777114009.

Do přihlášky napište své **jméno, příjmení, věk, adresu, tel. číslo, e-mail, kolik let jezdíte na snowboardu**, případně pokud byste potřebovali dohodnout dopravu...

### **Info o středisku a snowparcích**

Informace o parku a areálu naleznete na: [www.arealvetrnyvrch.cz](http://www.arealvetrnyvrch.cz)

Informace o trati najdete taky na: [www.snowboardcross.cz](http://www.snowboardcross.cz), nebo na [www.czech-ski.com](http://www.czech-ski.com) a na stránkách pořádajícího klubu [www.sportclubfun.com](http://www.sportclubfun.com)

Jsme v kontaktu se střediskem a naše dobrá spolupráce se promítne na kvalitě sbx trati k veškeré spokojenosti všech camperů a jezdců.

### **Jak vše bude probíhat...**

Již od prvního dne bude probíhat **intenzivní trénink** ve snowparku na Dolní Moravě. Pro nerozježděné začneme zvolna základními technikami a prvním měřeným průjezdem snowboardcrossovou tratí, aby bylo koncem týdne s čím porovnávat. Dle úrovně svých schopností budou jezdci rozděleni do několika skupin a tomu bude přizpůsobena výuka. Samozřejmě, že každý jezdec může říci svůj názor. My tu jsme všichni kvůli Vám a je dokonce Vaší povinností s námi komunikovat. Na kopci bude přítomen kameraman a fotograf, kteří budou zajišťovat sběr každodenních záběrů. Veškeré záběry se budou večer probírat na **video coachingu** a coachové vám budou říkat své připomínky. **Neodstraňte chyby v ježdění, pokud si samotné chyby neuvědomíte.** Po každodenním video coachingu bude vyhlášen nejlepší jezdec. Dostane se na skoky, boule a klopené zatáčky, triky a tipy jak vše projet nejlépe a nejrychleji budete přece získávat od těch nejlepších, co Vám republika může nabídnout...

### **Co je jinak na programu:**

- Přednášky o technice jízdy a práce těla na jednotlivých překážkách
- Profesionální školení od SWIXU pro servis vašeho snowboardu
- Základy záchranných technik a první pomoci v terénu
- Kompenzační techniky, aneb jak se postarat o Vaše tělo..
- Závod (v ceně kempu startovné na Mistrovství republiky v SBX)

## Prohlášení o účasti

### Povinné údaje \*

JMÉNO A PŘÍJMENÍ\*:

DATUM NAROZENÍ\*:

TEL\*:

E-MAIL\*:

ADRESA\*:

ZEMĚ\*:

U nezletilých jméno a příjmení zákonného zástupce\*:

Adresa zákonného zástupce\*:

Mobilní telefon zákonného zástupce\*:

### Podmínky účasti

Účastník kempu je plně zodpovědný za svůj odpovídající zdravotní stav, veškeré sportovní aktivity, účast a chování při snowboardcrossovém campu. Bere na vědomí rizika možného úrazu a je s tím plně srozuměn. Účastník se zapojuje do všech aktivit během kempu výlučně na vlastní nebezpečí a pořadatel, tak neodpovídá za jakoukoliv újmu na majetku nebo zdraví účastníka. Účastník campu může odmítnout výcvik o kterém se domnívá, že je nad jeho schopnosti a dovednosti. Účastník výslovně prohlašuje, že jeho zdravotní stav a fyzická kondice odpovídá náročnosti kempu.

### Prohlášení účastníka

Prohlašuji, že souhlasím se shora uvedenými podmínkami účasti a tímto výslovně prohlašuji, že jsem řádně pojištěn podle předpisů o veřejném zdravotním pojištění a současně potvrzuji, že jsem řádně a v dostatečném rozsahu pojištěn i proti riziku jiné újmy na zdraví a majetku v souvislosti se shora uvedenou činností.

(místo a datum)

podpis účastníka/ zákonného zástupce